

SEMAINE DU 06 AU 12 AVRIL

	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
MIDI	Concombres au fromage blanc	Crêpe au jambon	Salade de chou blanc composée	Salade mexicaine	Champignons à l'ail	Betteraves	Carottes râpées
	Côte de porc sauce diable, riz et carottes	Emincé de bœuf mariné maître d'hôtel et poêlée champêtre	Foie de veau à l'échalotte et pâtes	Poulet grillé et haricots plats à la tomate	Dos de colin en papillote et ratatouille	Poitrine de veau farcie et courgettes à la béchamel	Roti de bœuf au jus et écrasé de pommes de terre
	Compote de poires	Dessert vanille	Gâteau à l'ananas	Flan pâtissier	Salade de fruits au rhum	Tarte aux fruits	Tarte au citron
SOIR	Croque-monsieur et salade	Dos de colin pané et haricots beurre sautés	Tarte aux poireaux	Omelette aux herbes fines et riz pilaf	Tomates farcies et blé	Pâtes à la carbonara	Falafel et brocolis

OU LAISSEZ VOUS TENTER PAR LES RECETTES TRADITIONNELLES

Au menu ce mois-ci : Potjevleesch + Carbonnade flamande +

Tarte au sucre

Pour l'achat d'un menu, recevez gratuitement la gazette présentant la région !

25,00 €

DE LA RÉGION « HAUTS DE FRANCE »

SEMAINE DU 13 AU 19 AVRIL

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
MIDI	Lentilles au cervelas	Batavia, maïs et jambon	Pâté de campagne	Betteraves à la norvégienne	Pois chiche, tomates, oignons	Fond d'artichaut au thon	Terrine de saumon
	Rognons de bœuf et pâtes aux poireaux	Côte de porc au curry et pommes de terre sautées	Morue à la portugaise et poêlée de légumes	Cuisse de poulet à l'indienne et petits pois carottes	Dos de lieu noir en persillade, carottes lardons et oignons	Emincé de bœuf mariné Kentucky et poêlée campagnarde	Blanquette de dinde à l'ancienne et riz pilaf
	Poire au vin	Yaourt aux fruits	Semoule au lait	Salade d'agrumes au basilic	Crème au chocolat	Fromage blanc sucré à la vanille	Millefeuille
SOIR	Omelette à la ciboulette, chou, carottes et navet	Spaghetti bolognaise	Paupiette de veau aux pruneaux et purée de légumes	Saucisse de Toulouse et purée	Flan au fromage et pois cassé	Cordon bleu et courgettes sautées à l'ail	Hachi Parmentier