

SEMAINE DU 23 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 01
MIDI	Betteraves à l'échalote	Cake au thon et poivrons	Batavia	Céleri à la bulgare	Chou rouge et croûtons à l'ail	Macédoine et tomate	Pamplemousse, avocat et crevette
	Émincé de veau, pommes de terre et champignons	Emincé de bœuf aux oignons et pâtes au beurre	Cuisse de poulet grillée et poêlée champêtre	Rôti de veau au jus et carottes	Dos de merlu sauce aux poireaux et blé	Sauté de porc et blettes à la crème	Andouillette de canard grillée et gratin dauphinois
	Banane au chocolat	Fromage blanc à l'abricot	Compote de pêches	Gâteau aux pommes	Flan à la vanille	Salade de fruits au rhum	Tarte à l'orange
SOIR	Lasagnes	Omelette aux pommes de terre et haricots verts	Pavé de hoki aux amandes et riz créole	Foie de veau poêlé et céréales gourmandes	Courgettes farcies	Boudin noir aux pommes et purée de pommes de terre	Poisson blanc sauce citron et jardinières de légumes

**OU LAISSEZ VOUS TENTER PAR LES RECETTES TRADITIONNELLES
DE LA RÉGION « ÎLE DE FRANCE »**

**Au menu ce mois-ci : Bouchée à la reine + Sauté de veau façon
chasseur, pommes vapeur et champignons de Paris + Tarte Bourdaloue**

**Pour l'achat d'un menu, recevez
gratuitement la gazette présentant la région !**

SEMAINE DU 02 AU 08 MARS

	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07	DIMANCHE 08
MIDI	Boulgour aux crevettes	Mousse d'avocat au fromage blanc	Betteraves et museau de porc	Méli-mélo de crudités	Haricots verts salade	Crème à la florentine	Céleri rémoulade œufs et tomates
	Filet de saumon et pommes de terre à l'anglaise	Faux filet grillé et potiron rôti au thym	Cuisse de poulet grillée et chou blanc au beurre	Mignon de porc à la sauce barbecue et haricots verts	Dos de colin lieu sauce forestière et brocolis persillés	Rôti de dinde au jus et choux de Bruxelles	Gigollette de lapin chasseur et purée de pommes de terre
	Ananas flambé au rhum	Yaourt sucré	Gâteau semoule aux fruits confits	Cocktail de fruits	Bigarreaux au sirop	Riz au lait caramel beurre salé	Gâteau basque
SOIR	Lentilles saucisses	Rösti montagnard et choux fleur	Dos de merlu et riz piperade	Emincé de veau poêlé et mélange aux trois céréales	Tartiflette	Steak de bœuf et pâtes au beurre	Aiguillette de poulet à la moutarde et courgettes à la crème

25,00 €