



Décembre 2025

Saveurs de vie **Vous dit tout !**

SOMMAIRE

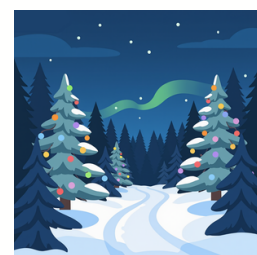
Nos sens en ébullition p. 2



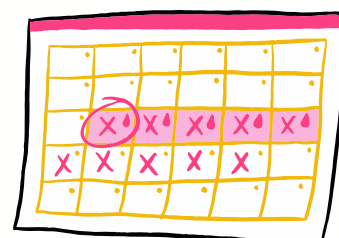
Menus de fêtes..... p. 3-4



A l'aurore dans l'aube p. 5-6



Planning animation p. 7



Nos sens en ébullition



L'odorat

Saurez-vous reconnaître l'ingrédient mystère ?



Le goût

Quelle est cette saveur ?



Le toucher

Formes et textures



La vue

Observer et reproduire



MENU SPÉCIAL

24 Décembre 2025

CHOIX 1

Cassolette d'escargots

Suprême de volaille farcie aux marrons

& purée truffée

Forêt noire

CHOIX 2

Tranche de foie gras & son chutney de figue

Noix de Saint Jacques

& gratin dauphinois aux morilles

Bûche aux fruits rouges



Réservez au 03 25 79 26 76 ou par mail à saveursdevie10@gmail.com



MENU SPÉCIAL

31 Décembre 2025

CHOIX 1

Tiramisu à l'avocat & au
saumon fumé

Tournedos de boeuf
& farfalles au châtaigne

Saint Honoré

CHOIX 2

Salade de marrons
& de boudin blanc aux cèpes

Cassiolette de lotte
& gambas et risotto safran

Tarte citron
meringuée

35,00 €

Réservez au 03 25 79 26 76 ou par mail à saveursdeviel0@gmail.com



A l'aurore dans l'aube

Dans la nuit du 13 novembre, des aurores boréales ont été aperçues dans l'aube, un phénomène rare, visible vers 1h30 du matin, à Rouilly-Sacey.



Une aurore boréale est un phénomène lumineux coloré que l'on retrouve dans le ciel autour du pôle magnétique Nord. Elle est due au choc entre des particules émises par le Soleil et l'atmosphère terrestre.

Ce sont des lueurs vertes, rouges, violettes et parfois bleues qui apparaissent dans l'air à plus de 90 kilomètres d'altitude autour du pôle Nord.

Ces lumières sont émises par certains gaz qui composent l'atmosphère. Ces derniers se mettent à briller quand ils reçoivent beaucoup de particules solaires. Et c'est le champ magnétique terrestre qui dévie toutes ces particules vers les pôles, protégeant la surface de la Terre de leurs effets dangereux. Ainsi, il se produit aussi des aurores polaires autour du pôle Sud. On parle alors d'aurore australe.

Elles sont rarement visibles plus de 15 ou 30 minutes à la fois. Mais, si vous avez de la chance, le spectacle peut parfois durer quelques heures. Pour qu'une aurore boréale soit visible, le ciel doit être sombre et totalement dégagé.

En temps normal, les aurores boréales se produisent principalement près des pôles magnétiques, où le champ magnétique terrestre est le plus concentré. Cependant, de rares cas, certaines sont visibles depuis la France.

Déjà en février 2023, une forte tempête solaire a permis d'observer des aurores boréales jusqu'en Normandie et dans les Hauts-de-France.

Avec l'intensité croissante de l'activité solaire en 2025, ces phénomènes pourraient devenir encore plus spectaculaires et fréquents.

Les conditions atmosphériques jouent également un rôle crucial. En France, l'observation des aurores boréales nécessite des ciels dégagés et peu de pollution lumineuse. En hiver, lorsque les nuits sont longues et claires, les chances d'apercevoir ces lumières polaires augmentent considérablement.



INFORMATIONS ANIMATIONS

Le premier mercredi de chaque mois, une nouvelle activité vous sera proposée !

Voici le planning :

Décembre :

CINÉMA :

Cinéma Utopia - 10150 Pont-Sainte-Marie

Le mercredi 03 Décembre 2025

14h30 " Les enfants vont bien"



7 euros



Un soir d'été, Suzanne (Juliette Armanet), accompagnée de ses deux jeunes enfants, rend une visite impromptue à sa sœur Jeanne (Camille Cottin). Mais au réveil, Jeanne découvre que Suzanne a disparu sans laisser d'autres explications qu'un mot. Face à l'incompréhension et à l'impossibilité d'engager une procédure de recherche, Jeanne doit désormais s'occuper des enfants de sa sœur, tout en affrontant ses propres démons.

Janvier :

Loto d'hiver

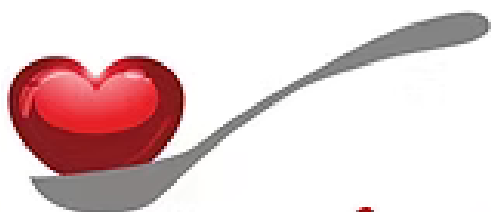
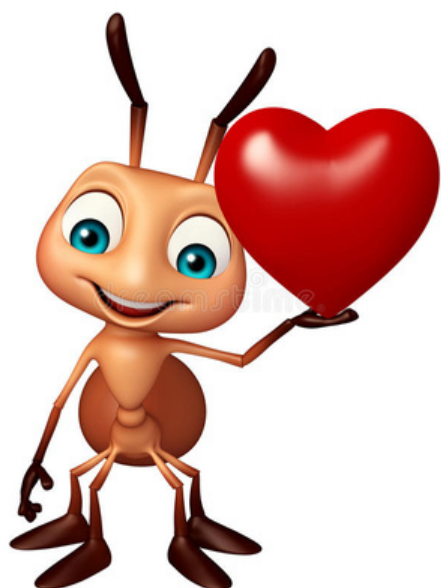
SAVEURS DE VIE

54 Bis Rue de la Croix Blanche

10200 SAINT ANDRÉ LES VERGERS

Le mercredi 07 Janvier 2026





Saveurs de vie

Vous remercie !