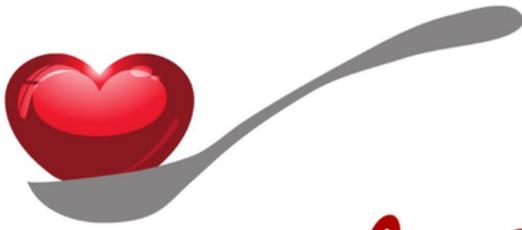


Octobre 2025

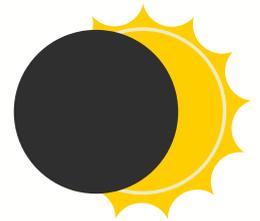


Saveurs de vie

Vous dit tout !

SOMMAIRE

Les éclipses p. 2 - 3



Festin de saison p. 4



Dans votre peau p. 5



Jeu p. 6



Planning p. 7



Les Éclipses

Dans la nuit du 7 au 8 septembre 2025, un événement astronomique exceptionnel s'est produit : une éclipse lunaire totale, souvent appelée « Blood Moon » ou « Lune de Sang ».

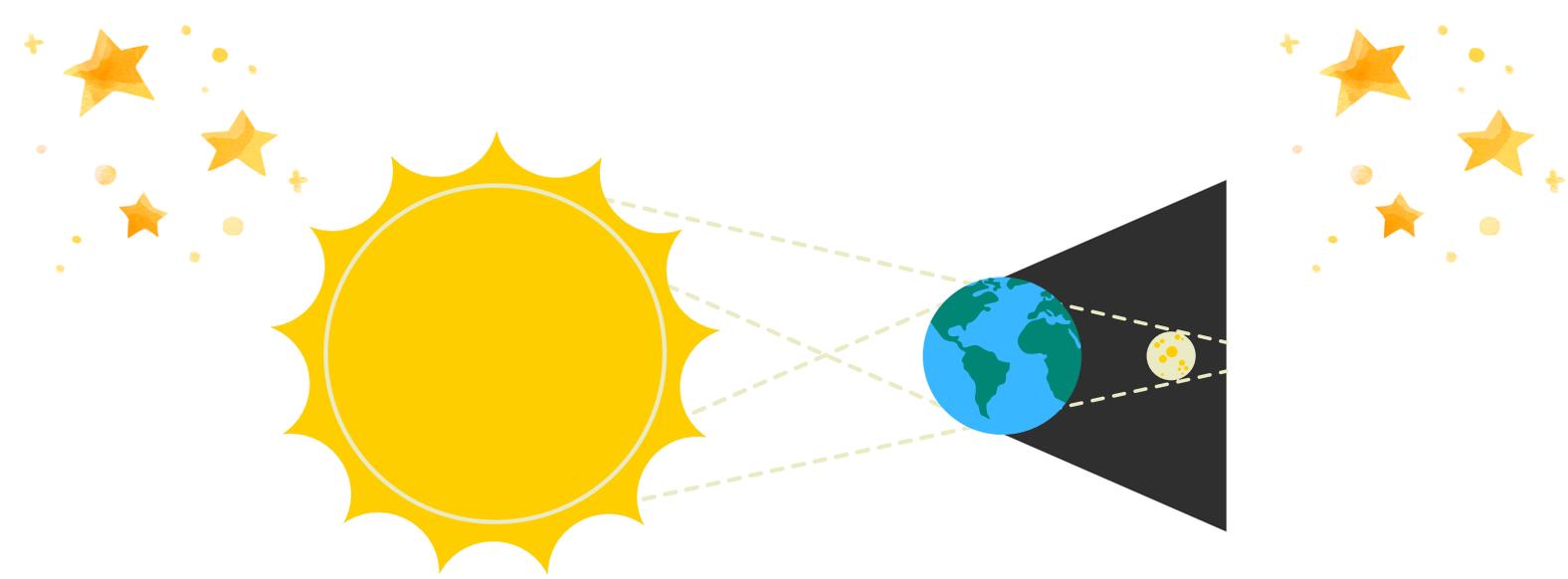
Ce phénomène se produit lorsque la Terre projette son ombre sur la Lune, qui prend alors une teinte rougeâtre grâce à la lumière du Soleil filtrée par notre atmosphère.

Elle a débuté à 19 h 30 jusqu'à 20 h 53, soit une durée remarquable d'1h23.

Le maximum de l'éclipse a été atteint vers 20h11, malheureusement très peu visible dans les environs à cause du temps couvert.

Voici, toutefois, des photos prises par les chanceux qui ont réussi à la voir correctement.



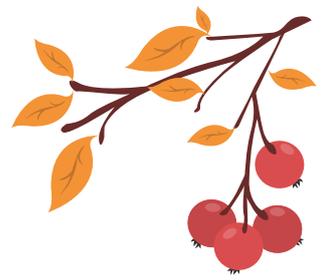


Une éclipse solaire partielle est venue compléter le spectacle le 21 septembre 2025.



La prochaine éclipse lunaire totale aura lieu les 2 et 3 mars 2026 et durera approximativement 58 minutes.

FESTIN POUR LA NOUVELLE SAISON !



CHOIX N°1

Velouté de potimarron au lait d'amande

Filet mignon à la moutarde, macaronis au butternut et légumes d'automne

Chaource

Crème de marron



CHOIX N°2

Velouté de châtaigne

Gigot d'agneau aux poireaux et gratin de potimarron

Saint-Nectaire

Gâteau aux poires et noix

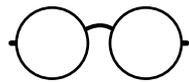
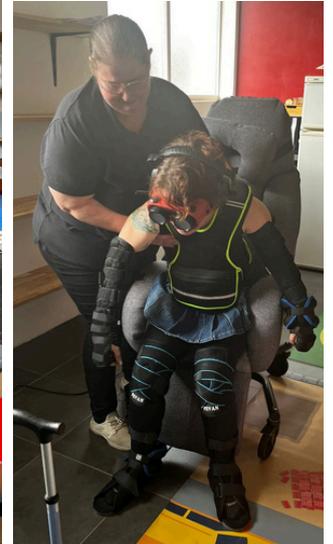


ÉVÈNEMENT

Les 16 et 17 septembre 2025, SAVEURS DE VIE a mis à disposition de ses équipes le simulateur de vieillesse !

Il a permis d'expérimenter les défis physiques et mentaux associés au vieillissement.

En imitant les difficultés liées à la mobilité, à la vue, à l'ouïe et à d'autres sens, cet outil offre un aperçu précieux de ce que signifie vieillir...



Les lunettes simulent la cataracte



Les sur-chaussures simulent une démarche hésitante



Le casque simule la diminution des capacités auditives



L'exo squelette simule limitation de flexion et d'extension (pouces, poignets, coudes, genoux, pieds) entraînant le déséquilibre



Les poids simulent la perte de force musculaire rencontrée par les personnes de plus de 55 ans

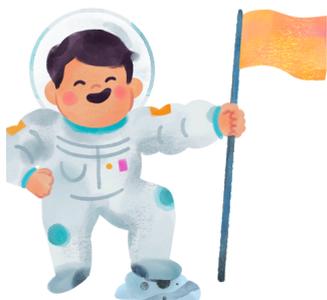
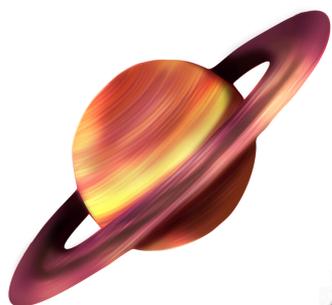


Grâce à cette expérience, nous prenons pleinement conscience de vos limites et pouvons adapter au mieux notre accompagnement !

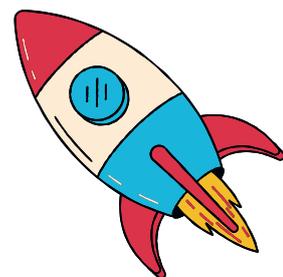


JEU

ESPACE

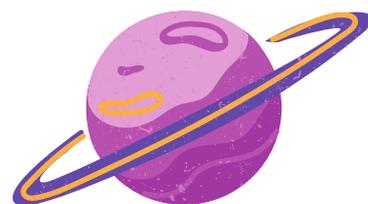


Q T A F S V J O R B I T E S B
 B E S S Z D F E L I O T E D W
 D L A J T Q I E T E N A L P O
 X E T E L R Q N E N F I A J B
 M S E L O C O R Y S K Z S D S
 A C L A E Q P N Y Y U X T H E
 C O L I U E P Y O I S F E V R
 O P I T Q G L S S M L A R U V
 S E T A I A A C P A I Z O E A
 M E E P F L N I A T P E I X T
 O T S S I L E S T M M E D P O
 N I C N T O T R I O Y T E E I
 A R A O N C A A O S Q U B R R
 U O P I E E R S N P T A E I E
 T E H T I D I T A H D N L E L
 E T A A C X U E U E C O U N I
 S E N T S M M R T R G R S C F
 A M D S M Z P R E E B T P E Q
 K B R K S O L E I L I S A H R
 S Ç E J E N U L K T M A C R Z



astéroïde
 astronaute
 astronomie
 atmosphère
 capsule
 cosmonaute
 décollage
 étoile
 expérience
 fusée
 lune
 météorite

observatoire
 orbite
 planétarium
 planète
 satellite
 scaphandre
 scientifique
 soleil
 spationaute
 station spatiale
 télescope
 terre



INFOS ANIMATIONS

A vos agendas ! Rendez-vous en novembre pour de nouvelles activités !



Voici le planning :

Octobre : Médiation par l'animal (reportée au printemps)

Novembre : Atelier des 5 sens

Décembre : Cinéma Utopia à Pont-Sainte-Marie



Inscrivez-vous auprès de votre intervenant au prochain atelier :

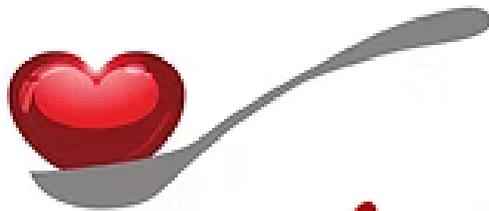
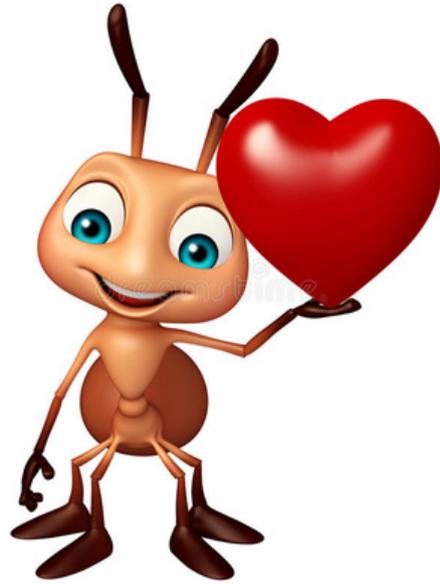
Atelier des 5 sens

le 05 novembre de 14h à 15h30

SAVEURS DE VIE - 54 Bis Rue de la Croix Blanche

10120 SAINT-ANDRÉ-LES-VERGERS





Saveurs de vie

Vous remercie !